Ooracupunctuur & verblijfsnaalden/ magneetjes

Er zijn tijdens de behandeling **verblijfsnaalden/magneetjes** in het oor geplaatst.

Wat dat inhoudt kun je hieronder terug lezen.

In het oor zitten kleine, steriele acupunctuurnaalden/magneetjes, die ongeveer een week in het oor blijven zitten.

Soms vallen ze eerder uit, soms blijven ze wat langer zitten. In beide gevallen is dat prima.

Wanneer je de verblijfsnaalden/magneetjes kwijt raakt is dat geen probleem.

Ze kunnen **niet** in de gehoorgang vallen.

Het doel van deze verblijfsnaalden is, om de voor jou belangrijke acupunctuurpunten, meer en langdurig te kunnen stimuleren.

Dit heeft een ondersteunend effect naast de behandeling met Voetreflex massage.

De verblijfsnaalden/magneetjes zijn afgeplakt met een huidkleurige pleister die gewoon nat mogen worden. Er kan dus gerust mee worden gedoucht, gezwommen of gesport.

Let wel even op met het afdrogen van de haren en het aan- en uittrekken van kleding.

In sommige gevallen is het zinvol dat een magneetje wordt gestimuleerd. Als dat het geval is, krijg je na de behandeling een speciaal daarvoor bestemd magneetje mee waarmee het punt gestimuleerd kan worden.

Dit dient ca. 3-4 x per dag gedurende ca. 15 seconden te worden gedaan.

**Wat daarnaast belangrijk is om te weten:**

Normaal is het naaldje/magneetje in het oor niet pijnlijk zolang u het niet aanraakt.
Als de naald/magneet je hindert (irriteert, kan er niet van slapen, vervelend in uw werk, vaag gevoel van liever eruit), geef dan aan je impuls toe en verwijder de naald/magneet.
Dit kan gewoon met een pincet. Daarna even ontsmetten met alcohol

**Zeldzaam is de ontsteking van de oorschelp**, maar u moet er wel goed op letten.
Het naaldje is weliswaar steriel, maar het is natuurlijk altijd mogelijk dat het steekpunt gaat ontsteken.
Is het naaldje toch pijnlijk en blijft de pijn langere tijd bestaan, enkele uren bijvoorbeeld of gaat de pijn gepaard met roodheid, zwelling en/of een kloppend gevoel, dan kunt u beter het naaldje verwijderen en ontsmetten met alcohol.
Er is op dat moment niets meer aan de hand dan een kleine plaatselijke ontsteking die normaal vanzelf verdwijnt.

**Let op!!!** Het is echter mogelijk dat de ontsteking doorzet.

Een groot deel van uw oor of uw gehele oor wordt rood en is opgezet en is behoorlijk pijnlijk.
Als dat het geval moet u contact opnemen met mij en zal ik je doorsturen naar de huisarts.
Een antibioticakuur kan dan geïndiceerd zijn. Maar zoals eerder opgemerkt, is dit een zeldzaam verschijnsel.

Als je twijfelt of de naald/magneet kan blijven zitten, durf je de naald/magneet niet zelf te verwijderen, of heb je andere klachten, neem dan contact met mij op.
T: 06-1345 7545 of via [www.voetreflex-overdinkel.nl](http://www.voetreflex-overdinkel.nl)